

PARENTALITÉ

numérique

Les ateliers

parents | enfants | ados



ASSOCIATIONS | COLLECTIVITÉS | MONDE DE L'ÉDUCATION

FORMER. INFORMER..
TRANSFORMER...!

la ligue de
l'enseignement

FOL Loire

POUR UNE CITOYENNETÉ NUMÉRIQUE ÉCLAIRÉE

C'est un fait : les enfants et les jeunes grandissent dans une société devenue numérique et les écrans sont désormais présents dans nos quotidiens et cela dès le plus jeune âge.

En 2023, en France, 96 % des enfants possèdent ou utilisent au moins un équipement numérique, avec un risque réel de surexposition.

Cette omniprésence des écrans rend donc primordial la sensibilisation et la prévention à leurs usages.

Face à ces constats, les écrans doivent être appréhendés comme une composante de l'éducation des enfants, dans une approche de la parentalité numérique qui soit également préventive.

Premiers acteurs de l'éducation au numérique, il est donc indispensable de sensibiliser les parents à l'importance d'un usage raisonné et raisonnable des écrans pour les enfants, mais aussi de mieux les accompagner dans cette parentalité numérique.

Les parents ont donc un rôle essentiel afin de :

- prémunir leurs enfants contre les risques des écrans,
- leur apprendre à développer des bons usages qui leur permettent de devenir les citoyens d'une société connectée et responsable.

En fonction de l'âge des enfants, plusieurs repères à connaître sont primordiaux et à tout âge, des règles familiales peuvent être établies...

ENSEMBLE...

- accompagnons et rassurons les parents dans leur rôle et compétences éducatifs,
- permettons aux enfants d'acquérir des compétences et luttons contre les risques d'addictions aux écrans par le développement de leur capacité critique.



ÊTRE PARENT(S)



PROTÉGER

Les parents, titulaires de l'autorité parentale, ont l'obligation légale de protéger leurs enfants en leur garantissant la sécurité, la santé, la moralité et l'éducation.



ÉDUIQUER

Premiers acteurs de l'éducation au numérique, les parents doivent donc être sensibilisés au sujet afin de pouvoir mieux accompagner leurs enfants.



COMPRENDRE

Comprendre le numérique implique de prendre du recul sur nos pratiques quotidiennes et d'en mesurer les enjeux.

Avec le numérique, les transmissions se font dans les deux sens : enfants-parents et parents-enfants, les savoirs se partagent.

Café des parents
Atelier familles
Atelier pour les "pro"
Soirée débat ...

Des ATELIERS aux formats variés

pour échanger, comprendre et agir

- ☉ Favoriser les échanges au sein de la famille et permettre aux participants de prendre du recul par rapport à leurs usages du numérique, avec les écrans, sur Internet et les réseaux sociaux ;
- ☉ Partager les bonnes pratiques, adaptées à chaque âge ;
- ☉ Permettre l'expression des participants grâce à différents temps participatifs et des ressources ludiques : jeux interactifs, débats, partage d'outils, etc.



1/ Mon enfant & les écrans

Devenir et être parent à l'heure du numérique ou comment accompagner la modification des habitudes des parents dans l'accès aux écrans qu'ils donnent à leurs jeunes enfants tout en tenant compte des enjeux de santé.

Comment se comporter en tant que parent pour permettre à chacun d'évoluer sans danger avec les outils numériques et les écrans, à son rythme et selon son âge ? Quels sont les impacts des écrans pour les jeunes enfants (0-4 ans) et quel est le rôle des parents dans ce contexte ?

2/ La place des écrans dans la famille

Des ateliers ludiques et éducatifs pour échanger sur ses pratiques des écrans.

Combien de temps passe-t-on devant les écrans ?

Comment maîtriser le temps d'écran en famille ?

Quels écrans pour quelles pratiques ? Comment favoriser la diversité des activités ? Comment reprendre le contrôle ?



3/ Au secours, mon ado est sur les réseaux sociaux !



Comment accompagner les ados dans leur vie numérique et accompagner les bonnes pratiques ? Comment les aider à prendre du recul sur leurs usages des réseaux sociaux et les informer sur leurs droits et responsabilités... Développer leur esprit critique vis à vis des influenceurs... *Tout comprendre du fonctionnement, des usages et des risques des réseaux sociaux, pour sécuriser leurs usages d'Internet ...*

4/ Cyberharcèlement & vie affective 2.0

Le cyberharcèlement et l'exposition à des contenus choquants, violents et/ou pornographiques font partie des risques...

Sensibiliser les parents pour les aider à aborder ces problématiques avec leur enfant.





**PLUS D'INFORMATION,
CONTACTEZ-NOUS :**



SANDRA SIGAUD

Chargée de projet
Éducation santé / Citoyenneté numérique

Ambassadrice 3-6-9-12

Tel. 07 48 15 83 59

sante.numerique@laligue42.org



JORDAN BALSSA

Chargé de mission
Citoyenneté - Éducation numérique

**Référent 42-
INTERNET SANS CRAINTE**

Tel. 06 33 38 16 01

education.numerique@laligue42.org

la ligue de
l'enseignement

F O L Loire

ST. ETIENNE :
6 rue Buisson CS 50514 42007
Saint Etienne cedex

ROANNE:
9 rue Pierre Sémard
42300 Roanne

www.laligue42.org



AVEC LE CONCOURS DE :



AVEC LE SOUTIEN DE :

